Tabella dei compiti · Da 3 a 5 anni

Spunta ogni compito svolto. 1 stella per compito. 5 stelle al giorno = premio.

Tribe Family
mytribefamily.com

Il mio compito	L	M	M	G	V	S	D
Mettere via i miei giochi	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Mettermi le scarpe	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Vestirmi da solo/a	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Lavarmi le mani	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Portare il mio piatto in cucina	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Aiutare ad apparecchiare	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Consiglio per i genitori

Un compito nuovo a settimana. Festeggiare ogni riuscita, non punire le dimenticanze.

Inquadra per aprire il modello online · © Tribe Family · Modello gratuito · Puoi stamparlo e riutilizzarlo liberamente · Pagina 1/4

Tabella dei compiti · Da 6 a 9 anni

Spunta ogni compito svolto. 1 stella per compito. 5 stelle al giorno = premio.

Il mio compito	L	M	M	G	V	S	D
Rifare il mio letto	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Mettere il piatto nel lavello	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Preparare lo zaino	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Mettere i panni sporchi nel cesto	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Fare la doccia da solo/a	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Dare da mangiare all'animale	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Fare i compiti	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Consiglio per i genitori

È il bambino che spunta. Il ruolo del genitore: incoraggiare, non controllare ogni gesto.

Tabella dei compiti · Da 10 a 13 anni

Spunta ogni compito svolto. 1 stella per compito. 5 stelle al giorno = premio.

Il mio compito	L	M	M	G	V	S	D
Prepararmi la colazione	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Riordinare la mia camera per intero	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Avviare la lavastoviglie	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Portare fuori la spazzatura	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Lavare i miei panni 1 volta a settimana	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Preparare la borsa dello sport la sera prima	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Alzarmi da solo/a la mattina	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Aiutare a preparare un pasto	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Consiglio per i genitori

A quest'età conta l'autonomia vera, non la perfezione. Discutete insieme le regole.

Tabella dei compiti · Da 14 a 17 anni

Spunta ogni compito svolto. 1 stella per compito. 5 stelle al giorno = premio.

Il mio compito	L	M	M	G	V	S	D
Lavare, stendere e piegare i miei panni	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Cucinare per tutti 1 volta a settimana	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Fare la spesa con la lista	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Gestire i miei appuntamenti	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Pulire il bagno	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Badare per un po' a un fratellino	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Gestire la mia paghetta	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Fare e portare fuori la differenziata	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Consiglio per i genitori

Affidare un compito intero, non solo un aiuto. Lasciare che il ragazzo scelga come organizzarsi.

Inquadra per aprire il modello online · © Tribe Family · Modello gratuito · Puoi stamparlo e riutilizzarlo liberamente · Pagina 4/4