Takenkaart · 3 tot 5 jaar

Vink elke klaar taak af. 1 ster per taak. 5 sterren op een dag = beloning.

Tribe Family
mytribefamily.com

Mijn taak	M	D	W	D	V	Z	Z
Mijn speelgoed opruimen	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Mijn schoenen aandoen	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Me alleen aankleden	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Mijn handen wassen	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Mijn bord naar de keuken brengen	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Helpen de tafel te dekken	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Tip voor ouders

Eén nieuwe taak per week. Vier elk succes, straf vergeten taken niet af.

Takenkaart · 6 tot 9 jaar

Vink elke klaar taak af. 1 ster per taak. 5 sterren op een dag = beloning.

Mijn taak	M	D	W	D	V	Z	Z
Mijn bed opmaken	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Mijn bord in de gootsteen zetten	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Mijn boekentas klaarmaken	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Vuile kleren in de wasmand doen	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Alleen douchen	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Het huisdier eten geven	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Mijn huiswerk maken	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Tip voor ouders

Het kind vinkt zelf af. De rol van de ouder: aanmoedigen, niet elk gebaar controleren.

Takenkaart · 10 tot 13 jaar

Vink elke klaar taak af. 1 ster per taak. 5 sterren op een dag = beloning.

Mijn taak	M	D	W	D	V	Z	Z
Mijn ontbijt klaarmaken	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Mijn kamer helemaal opruimen	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
De vaatwasser aanzetten	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
De vuilnisbak buitenzetten	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Mijn was doen, 1× per week	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Mijn sportspullen de avond ervoor klaarleggen	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
's Ochtends zelf opstaan	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Helpen een maaltijd klaar te maken	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Tip voor ouders

Op deze leeftijd telt echte zelfstandigheid, niet perfectie. Bespreek de regels samen.

Takenkaart · 14 tot 17 jaar

Vink elke klaar taak af. 1 ster per taak. 5 sterren op een dag = beloning.

Mijn taak	M	D	W	D	V	Z	Z
Mijn was helemaal zelf doen	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
1×/week koken voor het gezin	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Boodschappen doen met een lijstje	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Zelf mijn afspraken bijhouden	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
De badkamer poetsen	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Even op mijn broertje of zusje passen	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Mijn zakgeld zelf beheren	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Het afval sorteren en buitenzetten	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Tip voor ouders

Geef een hele taak uit handen, niet alleen een klusje. Laat de tiener zelf kiezen hoe.